



Formularz ustaleń przed wyjazdem dziecka z dziadkami do hotelu

DANE DZIECKA

Imię i nazwisko:

Data urodzenia:

PESEL:

Ubezpieczenie (nazwa, numer polisy):

1. Informacje o rytmie dnia dziecka

Godzina pobudki:

Godzina drzemki (jeśli dotyczy):

Godzina zasypiania:

Stałe rytuały (np. bajka przed snem, konkretna zabawka, kocyk):

.....

2. Informacje o żywieniu dziecka

Dieta dziecka (np. standardowa, bezmleczna, wegetariańska):

.....

Ulubione potrawy:

Produkty zakazane (np. alergeny):

Uwagi dotyczące jedzenia (np. dziecko je wolno, potrzebuje przypomnienia, ma wybiórczość pokarmową):

.....

3. Zachowania i emocje dziecka

Jak dziecko zwykle reaguje na nową sytuację lub rozłąkę z rodzicami?

.....

Co pomaga je uspokoić lub wyciszyć?

.....

Czego warto unikać?

.....

4. Zasady ustalone przez rodziców

Czy dziecko może korzystać z tabletu/telefonu?

tak nie ograniczony czas:

Czy dziadkowie mogą kupować dziecku drobne prezenty / słodycze?

tak po uzgodnieniu nie

Inne ważne zasady obowiązujące w domu:

.....
.....

5. Zdrowie dziecka

Czy dziecko przyjmuje stałe leki?

tak nie

Jeśli tak, jakie i w jakich dawkach:

.....

Czy dziecko ma alergie (pokarmowe, leki, inne)?

tak nie

Jakie:

Czy dziecko miało ostatnio infekcje lub inne problemy zdrowotne?

.....

Kontakt do pediatry / lekarza rodzinnego:

Imię i nazwisko:

Telefon:

6. Kontakt do rodziców/opiekunów prawnych

Imię i nazwisko matki:

Telefon:

Imię i nazwisko ojca:

Telefon:

Dodatkowe uwagi lub informacje:

.....
.....

Podpis rodzica/opiekuna prawnego:

..... **Data:**

Podpis babci/dziadka / opiekuna podczas wyjazdu:

..... **Data:**